



Les saisons de la nature

Le Printemps, est sans aucun doute, la saison la plus bouleversante dans la nature. La flore et la faune vivent, en cette saison un renouveau extraordinaire. On pourrait comparer une vie d'homme avec une année aux 4 saisons : Le premier jour du printemps est comme la naissance; et l'hiver annonce la fin de vie, la fin d'un cycle naturel. Une raison, pour considérer le calendrier chinois, et son nouvel an comme proche des rythmes de la nature...

plutôt vrai, mais aussi la plus sombre, et ceci n'est pas vrai.

Mais il me semble que la nature suive plutôt l'allongement et le raccourcissement des jours, et donc les saisons solaires, que la seule température et les saisons civiles. Les premières plantes s'éveillent (dans les régions à mi-chemin entre les tropiques et le cercle polaire) au début du mois de février. C'est timide, mais c'est déjà la sève qui cherche sa voie des racines à l'air libre. Ici on cueille les asperges sauvages à ce moment de l'année. Vers le début de mai, la nature est très verte, la plupart des arbres fruitiers ont fini leur nouaison (quand les fleurs tombent et qu'apparaît le tout début du fruit, minuscule boule verte).

Vers le début d'août, c'est la pleine période des moissons, qui précède les vendanges. La nature prépare le futur long sommeil d'hiver, les graines

mûries tombent et s'enfouissent dans le sol, les feuilles roussissent puis tombent. Les champignons explosent en nombre, se dressent turgescents hors du sol et se dépêchent d'éparpiller leurs spores.

Au mois de novembre, les dernières feuilles finissent de tomber, abandonnées par les arbres en sommeil. Le sol gèle, la première neige tombe (parfois en octobre aussi, parfois en décembre, mais souvent au début de novembre). Il n'y a presque plus de champignons, la nature vivante dort...

... jusqu'en février et le retour des asperges sauvages (divines cuites à la vapeur et sautées au beurre) !

C'est pour ces différentes attitudes végétales, que le calendrier chinois respecte davantage les rythmes de la nature. En débutant l'année par le printemps, au début du mois de février (sous nos latitudes!), la nature nous impose son éternel renouveau.

Le calendrier chinois plus juste ...

Le calendrier chinois est un calendrier soli-lunaire. Durant l'antiquité, des observations diverses ont été combinées pour aboutir à un calendrier très proche de l'actuel. Selon la tradition, le premier système calendérique (cycle sexagésimal) fut créé à partir de l'année de naissance de l'Empereur Jaune en 2637 avant notre ère. Le calendrier grégorien fut officiellement adopté par la Chine en 1912, mais du fait du maintien des habitudes populaires il fallut attendre le 1er janvier 1929 pour qu'il soit appliqué sur toute l'étendue du pays. Le calendrier chinois n'est plus utilisé que pour déterminer les dates des fêtes traditionnelles ou religieuses comme le Nouvel An chinois ou la Fête de la mi-automne, ainsi que pour l'astrologie. On lui donne plusieurs noms, le plus courant étant celui de «calendrier du fermier» par opposition «calendrier occidental».

Depuis quelques années, je m'interroge sur la manière dont l'année a été découpée en saisons...

Normalement, l'été devrait être la saison avec le plus d'heures de jour, et l'hiver avec le plus d'heures de nuit, tandis que l'automne et le printemps devraient avoir autant d'heures de jour et de nuit l'un que l'autre, mais dans une pente opposée...

Or, ce n'est pas le cas: il y a autant d'heures de jour en été qu'au printemps, et autant d'heures de nuit en automne qu'en hiver. L'hiver devrait atteindre le fond au solstice, qui devrait donc se placer au milieu de cette saison. De même, l'été devrait culminer au solstice, qui devrait se placer à son milieu également.

C'est pourquoi, depuis quelques années, j'ai quelque peu déplacé les saisons dans mon esprit: l'automne commence pour moi le 7 août, s'équilibre le 21 septembre, et s'arrête à l'hiver qui commence le 7 novembre. Le solstice d'hiver marque

le milieu de l'hiver, et celui-ci se termine le 7 février avec l'arrivée du printemps. Le milieu de printemps est donc le 21 mars, à l'équinoxe, et l'été commence le 7 mai, pour culminer le 21 juin et se terminer le 7 août. (plus ou moins un ou deux jours pour les solstices et équinoxes, bien sûr)

Finalement, ça correspond pas mal aux changements de temps : vers le 7 août, le temps commence à changer, l'été essoufflé cède la place à l'automne. Le 7 novembre, les récoltes sont finies et l'hiver commence avec les premières neiges. Le 7 février, on voit poindre les toutes premières perce-neige : le printemps montre le bout de son nez. Et le 7 mai: n'est-ce pas le début de l'éclatant été ?

C'est vrai, les saisons «civiles» sont très influencées par «l'inertie thermique», laquelle est plus marquée aux pôles qu'aux tropiques. C'est pourquoi on fait commencer l'hiver au moment où les jours commencent à rallonger. C'est sensé être la saison la plus froide, et c'est

